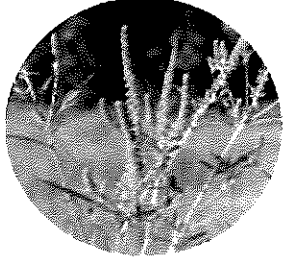
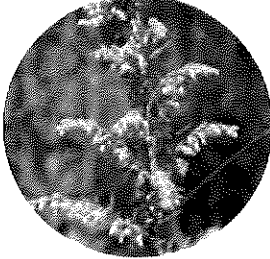



☆ソレイユファーマシー通信 9月号☆

春だけではなかった！ 知っておきたい秋の花粉症
「秋はブタクサ、ヨモギ、カナムグラの花粉に注意」



つらい鼻炎を引き起こす花粉は、スギ、ヒノキ以外にもほぼ1年を通じて日本中で飛散しています。

植物	 ブタクサ 8月～10月	 ヨモギ 8月中旬～10月	 カナムグラ 8月下旬～10月
特徴	秋の花粉症の原因であるキク科のブタクサやヨモギは、河原や公園、空き地など市街地にも多く生息しています。ジョギングや散歩の際に吸い込んでしまい、症状を悪化させる例もあります。 スギ花粉症などのアレルギー性鼻炎(花粉症)の方は、秋の花粉症にもかかりやすいため、このような場所の近くを避けて歩くようにしましょう。		

内服薬による治療

抗ヒスタミン薬：くしゃみ・鼻水に効果があり、最近では眠くなりにくいタイプが主流になっています。薬局でも購入できます。

抗ロイコトリエン薬：鼻づまりに有効で眠くなりません。試したい場合は医師に相談しましょう。

点鼻薬による治療

症状が強い場合は、内服に加えて点鼻薬も使います。薬局でも購入できます。

点眼薬による治療

目のかゆみや充血などアレルギー性結膜炎の症状が強い場合は、内服薬に加えて点眼薬も使います。抗アレルギー薬とステロイド薬があり、ステロイド薬は薬局で購入できないため医師に相談しましょう。

○花粉症の最大の予防は・・・

花粉を浴びないこと

しっかりとした対策で乗り切りましょう！！

お薬のご相談は

ソレイユファーマシー都島薬局

電話：06-6925-9310

